

Pečujete o své blízké?

**Chcete se připravit na krizové situace nebo se v krizi zrovna nacházíte?
Máte spoustu otázek, na které hledáte odpovědi?
Rádi byste se zdokonalili v péči a zároveň předcházeli vyčerpání?**

Zúčastněte se kurzů v červnu 2022 v Brně:

pondělí 13. června, 15.00-18.10, Krizové právo pro laické pečující

KJM, Kobližná 4, Brno-střed

- sociální tematika – nástroje pro jednání s úředníky na úrovni • řešení komplikovanějších případů – klient, pacient
- nejasnosti ve smlouvách • péče a práce, péče a pojištění

Mgr. Radka Pešlová

středa 15. června, 15.00-18.10, Krizové situace při ošetrovatelské péči o blízkého

KJM, Kobližná 4, Brno-střed

- jak se připravit a co lze zvládnout svépomocí • nejčastější situace, které je nutno při péči akutně řešit
- krizová intervence • správná komunikace s blízkým, příbuznými, zdravotníky a rodinou

Mgr. Leona Zemanová

sobota 18. června, 15.00-19.00, Péče o sebe – naučné odpoledne v přírodě

Klubovna MAJÁK, Dusíkova 824/5, Brno-Lesná (zázemí) a cvičení v okolních lesích

- vzájemné představení a očekávání od kurzu • objasnění metody jednoduchých cvičení v přírodě
- stěžejní část – nácvik metody Lesní myslí – Metsämieli • seznámení s dalšími přírodními koncepty
- vyhodnocení setkání účastníky

Mgr. Martina Kaiprová

pondělí 27. června, 15.00-18.10 h, Kurz o demenci pro pečující i seniory

KJM, Kobližná 4, Brno-střed

- co je demence, chování člověka s demencí • specifika péče • dorozumívání se s nemocným
- co vede pozitivním výsledkům v terapii i v péči

Bc. Zdeňka Beránková Juchelková

Kurzy jsou **bezplatné**, hrazené z dotace MPSV a Statutárního města Brna.

Pořádá je spolek Moravskoslezský kruh, spolupracuje Knihovna Jiřího Mahena.

Do knihovny je možné přijít bez registrace, ale vzhledem k počtu míst je jistější se předem zaregistrovat na <https://www.mskruh.cz/akce/>. Kurz na Lesné má menší kapacitu a registrace je potřeba.

Platit budou protiepidemická opatření aktuální v době konání akce.

Informace poskytneme a přihlášky přijmeme také na e-mailu info@pecujdoma.org nebo telefonech **773 060 187** a **774 738 090**.