

Vážení sousedé!

Většina z vás pravděpodobně tyto informace nepotřebuje, možná ale víte o někom, komu by se hodily.

Krizové linky pro seniory:

**800 200 007 Elpida**

**840 111 122 Senior Point a Společně**

**800 157 157 Život 90**

Webová stránka dobrovolníků, napište si o pomoc!

[www.pomocdomu.cz](http://www.pomocdomu.cz)

Obecné informace o epidemii:

[www.okoronaviru.cz](http://www.okoronaviru.cz)

Praktické informace

[www.karantena.eu](http://www.karantena.eu)

Ministerstvo zdravotnictví:

<https://koronavirus.mzcr.cz/>

**Jak víte, nejlepší a v podstatě jediný způsob, jak zabránit masovému rozšíření infekce, je omezení kontaktů s ostatními lidmi, tedy nechodit ani do obchodů.**

**Jestliže patříte mezi starší či nemocné osoby ohrožené infekcí a potřebujete pomoc s nákupy, venčením psů, dovozem léků atd., obraťte se na nás, vaše sousedy.**

Náš telefon:

Přejeme všem pevné zdraví a trpělivost!

Vaši sousedé