



Knihovna
Jiřího Mahena
v Brně

Hudební knihovna, Kobližná 4

tel.: 542 532 170, muzikoterapie@kjm.cz, www.kjm.cz

PODZIM EXPRESIVNÍCH TERAPIÍ 2019

HLAS A DECH

Čtvrtek 26. 9. / 17.00 / Malý společenský sál, 5. NP

AUTOTERAPIE HLASEM

Hlasová dílna s Feng-yůn Song

nabízí program zdravého a efektivního dýchání. Celostním přístupem učí „energetickou sebe-údržbu“. Pomocí dechových, tonálních a meditačních cvičení podává klíč ke zkvalitnění psychosomatické a pěvecké kondice.

Pondělí 30. 9. / 17.00 / Malý společenský sál, 5. NP

PÍSEŇ MOŘE

Prožitková relaxační dílna s Hanou Sakmarovou a Soňou Štoudkovou

je inspirována tradiční keltskou legendou a propojuje techniky muzikoterapie a arteterapie. Ve společném tvořivém prostoru můžeme rozvíjet naše sebevyjádření a prožitky skrze barvu, zvuk, vlastní hlas i dech.

Středa 9. 10. / 17.00 / Malý společenský sál, 5. NP

ALIKVÓTNÍ ZPĚV

Hlasový workshop s Danielem Plecháčkem

vás seznámí s alikvótním zpěvem, který má svou tradici na Altaji, v Tuvě a Mongolsku. Alikvótní zpěv nás směřuje k zastavení a naslouchání, k vědomé práci s dechem a hlasem. Dozvíte se, jak je možné alikvótní tóny začít zpívat. Součástí jsou také dechová cvičení a inspirace pro domácí praxi.

Pondělí 21. 10. / 17.00 / Malý společenský sál, 5. NP

BEZ DECHU NENÍ HLAS

Hlasová dílna s Lubomírem Holzerem

vás seznámí s uměním používání přirozeného dechu pro náš hlas, řeč, zpěv a zdravý život. Přirozené, brániční dýchání je našemu organismu vrozené. Jak se k němu znovu navrátit? Jak používat přirozeně, fyziologicky dech, hlas, řeč a zpěv? Pojďme společně přijít kudy na to!

Pátek 15. 11. / 17.00 / Malý společenský sál, 5. NP

DIDGERIDOO A GONG

Ambientní akustické vystoupení Ondřeje Smeykala

vás obejmeme souzvukem archaického didgeridoo a gongu. Více než hodinový sólový proud harmonických alikvótních vln si můžete vychutnat vleže či tanečně, anebo jej promeditovat. Srdečně zveme na ponor do svérázného a unikátního hudebního světa, který propojuje relaxační, taneční a experimentální zvukotvorbu.



Všechny akce probíhají v rámci projektu „Hlas a dech v expresivních terapiích“, který je finančně podpořen Ministerstvem kultury ČR z programu „Knihovna 21. století“. Vstup volný. **Počet účastníků je omezen.**

Na každou akci je nutné se přihlásit prostřednictvím e-mailu: muzikoterapie@kjm.cz nebo tel.: 542 532 170.

Kontaktní osoby: Soňa Štoudková, Jitka Rajmonová.